



### **Doplňěk stravy s rybím olejem, vitamínem E, hořčíkem a kyselinou listovou**

Libretto je doplňěk stravy kombinující specifické látky, jako je zejména **DHA**, která hraje významnou úlohu v kognitivním procesu a její denní příjem 250 mg přispívá k udržení normální činnosti mozku.

**Vitamín E** fyziologicky účinkuje jako antioxidant přispívající k ochraně buněk před oxidativním stresem vychytáváním volných radikálů.

Při stresové zátěži má naše tělo tendenci vyčerpat zásoby hořčíku, je tedy zásadní zajistit jeho odpovídající příjem. **Hořčík** přispívá k elektrolytické rovnováze a k normální činnosti nervové soustavy.

**Kyselina listová** není biologicky aktivní a musí být konvertována mnohastupňovým procesem na metabolicky aktivní methylfolát. Ten přispívá k normální syntéze aminokyselin a normálnímu metabolismu homocysteinu, což je látka podílející se na syntéze neurotransmiterů (látek podílejících se na přenosu signálu mezi nervovými buňkami).

Dále také **hořčík** a **kyselina listová** přispívají k podpoře normálních psychických funkcí, jako je koncentrace, učení, paměť a uvažování. Látky se účastní i buněčného dělení. Hořčík navíc přispívá i ke snížení míry únavy a vyčerpání.

#### **Dávkování:**

Děti do 6 let: 1 toboleka denně

Děti od 6 let, dospívající a dospělí: 1-2 toboleky denně

Použití u dětí je omezeno na jedince schopné bezpečně spolknout toboleku, pokud možno pod dohledem dospělého.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

#### **Upozornění:**

Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

#### **Uchovávání:**

Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávejte při pokojové teplotě do 25 °C, nevystavujte zdrojům tepla a přímému slunečnímu záření.

Datum minimální trvanlivosti se vztahuje k řádně uchovávanému přípravku v nepoškozeném obalu.



ANGELINI