



Doplňěk stravy s rybím olejem, vitamínem E, hořčíkem a kyselinou listovou

Libretto je doplňěk stravy kombinující specifické látky, jako je zejména **DHA**, která hraje významnou úlohu v kognitivním procesu a její denní příjem 250 mg přispívá k udržení normální činnosti mozku.

Vitamín E fyziologicky účinkuje jako antioxidant přispívající k ochraně buněk před oxidativním stresem vychytáváním volných radikálů.

Při stresové zátěži má naše tělo tendenci vyčerpát zásoby **hořčíku**, je tedy zásadní zajistit jeho odpovídající příjem. Hořčík přispívá k elektrolytické rovnováze a k normální činnosti nervové soustavy.

Kyselina listová není biologicky aktivní a musí být konvertována mnohastupňovým procesem na metabolicky aktivní methylfolát. Ten přispívá k normální syntéze aminokyselin a normálnímu metabolismu homocysteinu, což je látka podílející se na syntéze neurotransmiterů (látek podílejících se na přenosu signálu mezi nervovými buňkami).

Dále také **hořčík** a **kyselina listová** přispívají k podpoře normálních psychických funkcí, jako je koncentrace, učení, paměť a uvažování. Látky se účastní i buněčného dělení. Hořčík navíc přispívá i ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Doporučené dávkování:

1–2 tobolky denně

Upozornění:

Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávání:

Uchovávejte při teplotě do 25 °C, nevystavujte zdrojům tepla a přímému slunečnímu záření. Datum minimální trvanlivosti se vztahuje k řádně uchovávanému přípravku v nepoškozeném obalu.



ANGELINI